

# News Letter イベント情報 かつしか子育てネットワーク

2026年4月号



発行責任者  
かつしか子育てネットワーク  
E-mail:k\_childnet@yahoo.co.jp  
(NPO 法人かつしか子ども劇場内)  
\*イベントの問い合わせは  
各主催団体へお願いします。

## ゆったりルーム あっぷっぷ ～0・1・2・3才児のおやこの居場所～

毎週水曜日/10:30～13:30

4月は、8日(水)・15日(水)・22日(水)に開催します

(1日(水)はお休みです)

会場：こげき広間(立石2-3-5)

♥「あっぷっぷ」ってどんどこ？ ゆっくりお茶を飲んで、ホッと一息できる ゆったりルームです。子育てにお休みはありませんだから・・・ひと休み♪ ランチもできるし昼寝もできるよ～おもちゃ(グッドトイなど)であそんだりわらべうたを歌ったり♪絵本を読んだりもします♪

♥参加したい時は、下記のかつしか

子ども劇場に連絡してください

かつしか子ども劇場 kogeiki.katusika@gmail.com



### 【4月鑑賞例会】

#### 「おはなしくじらのおもちゃばこ」

けんけんくじらのステージは、おきゃくさんとの出会いの時間です。いくつかのおはなしを通して子どもたちの声やまなざしに耳を傾け応えながら、一緒に歌ったり、笑ったり。終わった後に、「またあそぼうね。」と言われるようなステージを目指しています。

<主なおはなし>・にわとりかあさん ・だいこんとにんじんとごぼう・アフリカ ないしょだけどほんとだよ など

◆4月19日(日)11:00～11:50

◆こげき広間

◆参加費：3才～中学生 500円・同伴大人2500円・大人のみ3000円(未就学児は要同伴・小学生以上子どもだけ参加OK)

◆申込み方法：必要事項を記入して、NPO法人かつしか子ども劇場にメールで申し込んでください。

kogeiki.katusika@gmail.com

件名「おはなしくじら」①名前 ②人数：子ども(年齢)人・大人 人 ③住所 ④電話番号

## SouRire balloonいっらっとフリースクール

### NEW OPEN

南水元にフリースクールがオープンしました。ふらっとフリースクールは「自分の好きを見つけられる場所」「自分のペースで過ごせる場所」「ただここにいていいと思える場所」です。お子さまがここなら大丈夫と感じられる場所として、悩みや心配事も一緒に受け止めながら進んでいきます。

日時：2026年4月2日OPEN

場所：葛飾区南水元4-11-20 1階

参加費：週3日コース38,000円～

(東京都の助成金最大2万円、葛飾区の助成金最大1万円があります)



## 親子ふれあいサロン きぼう

お子さんとパパママと一緒に楽しめるプログラムです。ゆったり過ごしてリフレッシュしませんか？

### 親子ヨガ 持ち物：飲料

日 時：4月10日(金) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45

### 音楽あそび

日 時：4月16日(木) ①10:00～10:45②11:00～11:45

※動きやすい服装でお越しください

### 親子リフレクソロジー

日 時：4月23日(木) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45

持ち物：ボディクリーム類、バスタオル

対象：0歳～未就学児

(音楽あそびは生後6か月～)

参加費：無料

場 所：希望の家(青戸4-14-15)

※ヨガとリフレクソロジーはオンライン可

問合せ：社会福祉法人共生会 希望の家

kibo-homestart@kibo-noie.com



葛飾まなビーバーは、不登校・ホームエデュケーションをつなぐ学び場です🌈

### 【葛飾まなビーバー 4月予定】

4月は『イースター』がテーマです!!

●4月7日(火) 10:25～16:25

『イースタートルティージャを作ろう』

●4月14日(火) 10:25～16:25

『イースターエッグを作ろう』

●4月21日(火) 10:25～16:25

『カラフルゆで卵を作ろう』

●4月28日(火) 10:25～16:25

『エッグチョコを作ろう』

会場：葛飾区いづか集い交流館

(最寄り駅：JR線 金町駅、

京成線 京成金町駅)

※活動時間には金町駅までの送迎時間を含みます。

詳細につきましては、QRコードを

読み取りいただくか、メール

またはLINEにてお問い合わせくださいませ。

お問合せ先 (mail) fureai.school.ichida@gmail.com

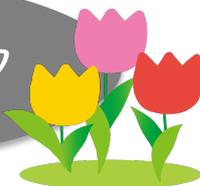
お問合せ先 (LINE) : @817bkcnで検索 (@マークを忘れずに) **ご参加お待ちしております。**

★葛飾まなビーバーの活動を支えていただけるボランティアスタッフさんを募集中です!! お知り合いの方にもお声掛けいただくと嬉しいです。



裏面もご覧ください

News Letter イベント情報  
 かつしか子育てネットワーク  
 2026年4月号



発行責任者  
 かつしか子育てネットワーク

E-mail:k\_childnet@yahoo.co.jp  
 (NPO 法人かつしか子ども劇場内)  
 \* イベントの問い合わせは  
 各主催団体へお願いします。

【抱っこ de ダンス】

赤ちゃんを抱っこしたまま出来る簡単なダンスです。運動が苦手でも大丈夫講師は元ディズニーダンサー！普段お使いの抱っこ紐をお持ちください。ママのエクササイズ、赤ちゃんの寝かしつけにも効果あり。

日時:4月30日(木)  
 10:00~11:30

場所:かつしかシンフォニーヒルズ  
 別館1階レクリエーションルーム1  
 参加費:2,000円

ご予約はこちらから



いで助産院 080-4616-8582

親子サロン\*フライヤー版青戸編、高砂・柴又編お渡し

しています。親子で遊びながら、お出かけ情報についておしゃべり!参加無料。予約なしもOK!

開催日時:毎月最終月曜(4月は27日)

午前10:00~12:00(出入り自由)

場所:トータルボディケア OF LIFE  
 立石6丁目30-8 サンリブ青砥 3F

【ご予約・お問い合わせ】かつしか子育てマップ Instagram  
 へDMでまたは E-mail:k\_childnet@yahoo.co.jp



絵本が好きになる、パパママ絵本読み聞かせ  
 講座<無料・先着8組>

「赤ちゃんが生まれていつくらいから絵本を読んであげたらいいの?」「どんな絵本を選べばいいの?」「どんな風に読んであげるといいの?」お子さんと一緒に楽しい濃密な時間を過ごせるのが絵本の読み聞かせの時間です。パパとママも一緒に絵本の世界を楽しみましょう!

日時:4月25日(土曜日)午前10時30分から  
 午前11時30分

会場:子ども未来プラザ西新小岩  
 (にこわ新小岩・西新小岩4-33-2)

電話番号:03-5698-1700

対象:葛飾区在住の妊婦のパートナー・産後30日から  
 1年未満のパパとママと赤ちゃん

持ち物:親子健康手帳、飲み物、タオル、バスタオル、  
 赤ちゃんの着替え、おむつ、ミルクなど

申込方法:講座開始前まで事前申込が必要です。

子ども未来プラザ西新小岩の窓口、または、  
 電話にてお申込みできます。

問合せ:一般社団法人ノースコミュニケーション TOKYO

<https://north-commune.tokyo/>

ママとベビーのヨガ【4月】

★月曜クラス★トータルボディケアOFLIFE※立石6-30-8サンリブ青戸3階(青砥駅高架近く牛角さんのあるビル)

◎6,13,20,27日 ◎時間→9時30~10時30分くらいまで!!

その後は、外のスペースで過ごしていただいて大丈夫です!軽食持参オッケーです🍷レンタルマット(無料)体験→500円

◎9:20~スタジオ開放します!終わった後も~10:50くらいまでスタジオ開放!その後はスタジオ外のスペースでお過ごしいただいてもお着替えスペースあります(^^)持ち物は、飲み物・動きやすい格好・ベビーちゃんのミルクまたはオムツなど!!

※同日、カラダスッキリヨガ(大人メインのクラス)

11:00~12:00も開催しています。

Instagramフォロー・ミー→@happinesstime.yoga

※休講・日程変更などこちらで掲載となります。

ご予約お待ちしております♡

keeko0714@gmail.com

または、QRコードから!

または、InstagramのDMから!!

★Happinesstime★寺北



レインボーリボンのこども食堂とフードパントリー

あおとこども食堂は原則第2・第4土曜日開催

場所:UR青戸第1団地第1集会所(14号棟の隣)

(葛飾区青戸3-14)

フードパントリーは原則第1・第3土曜日実施

場所:レインボーリボンの事務所(葛飾区青戸3-33-5-103)

どちらも無料。ただし、フードパントリーは登録要件あり。

予約、登録について詳しくは団体HPをご覧ください。

<https://rainbow-ribbon-net.org/news/2025touroku/>

手づくりパン教室なかぼん

親子でかんたんパン作り

★さくらあんぱん

4月2日(木)9:50~11:10 4月12日(日)9:50~11:10

★ねじりマヨパン

4月29日(祝)9:50~11:10

★パンどろぼうのどうぶつパン

4月25日(土)①10:00~11:40 ②12:20~14:00

場所:カナマチぴらっと料理実習室

参加費:3,500円

対象:3歳~小学生の親子、または大人

詳細は、なかぼん Instagramにてご確認ください。

問合せは公式LINEまでお願いします。



なかぼん Instagram  
 4月のお知らせ



なかぼん公式LINE  
 (お問合せはこちら)

裏面もご覧ください