

カナダ生まれの子育て応援プログラム

# ～Nobody's perfect 体験講座～

( ノーバディズ・パーフェクト )

“完璧な親も子どももいません”

ゆるりと肩の力を抜いて、子育て本音トークをしませんか

子育ての毎日は、いろいろな出来事で頭も気持ちもいっぱい…日々の生活の中で子育てのことや自分のことを誰かと話したい…こんな時、みんなはどうしているのかなあ、聞いてみたい…なんて、思ったことはありませんか？この講座では、お子さんを預けてのひと時、専属のファシリテーターと共に互いの子育て経験を語り合いながら学び合います。“完璧な親も子どももいません”という理念のもと、ゆるりと肩の力を抜いて家族も自分も大切にする子育て生活のヒントを一緒に探してみませんか？

( 今回は1回限りの体験講座となります。 )



2026年  
**3月10日(火)** 10:00 ~12:00

【会場】

男女平等推進センター  
3階 和室

【対象】

0歳児から就学前のお子さんを  
育てている保護者  
定員10名（先着順）

【申込み方法】

2月17日（火）午前9時より  
オンラインまたは電話  
(先着順受付)

オンライン申し込み  
はこちから



参加費

**無料**



**無料**



【保育】

8名

(1歳以上就学前まで) 子育てラボ

※保育の申し込みの締切は  
3月2日（月）までです。

※0歳児のお子さまは  
講座に同伴となります。

【進行】

まえだ まゆみ  
**前田真由美さん**

NP-J認定ファシリテーター  
公認心理師・保育士

【共催団体】

**Nobody's perfect**

子育てラボ



Nobody's perfect子育てラボ 葛飾区人権推進課 共催

お問い合わせはこちら 電話：03-5698-2211 平日 9:00~17:00