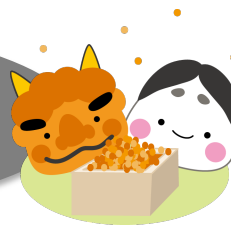


News Letter イベント情報 かつしか子育てネットワーク 2026 年 2 月号



発行責任者
かつしか子育てネットワーク
E-mail:k_childnet@yahoo.co.jp
(NPO 法人かつしか子ども劇場内)
*イベントの問い合わせは
各主催団体へお願いします。

ゆったりルーム あっぷっぷ ～0・1・2・3 才児のおやこの居場所～ 毎週水曜日/10:30～13:30

2 月は、4 日(水)・18 日(水)・25 日(水)に開催します

会場：こげき広間（立石 2-3-5）

♥「あっぷっぷ」ってどんなところ？ ゆっくりお茶を飲んで、ホッと一息できる ゆったりルームです。子育てにお休みはありませんだから・・・ひと休み♪ ランチもできるし昼寝もできるよ～おもちゃ(グッドトイなど)であそんだりわらべうたを歌ったり♪絵本を読んだりもします♪



♥参加したい時は、下記のかつしか
子ども劇場に連絡してください

かつしか子ども劇場 kogeiki.katusika@gmail.com

【ワークショップ】

「コーギーと一緒にリズム体験」

◆2月15日(日)11:00 ◆こげき広間

◆出演：玉木孝治

(ビブラフォンやマリンバなどの旋律打楽器もこなす
マルチ・プレイヤー)

◆参加費 3 才～中学生＝500 円
(小・中学生のみの参加 OK)
子どもに同伴の大人＝2500 円
(乳幼児は大人同伴)
大人のみ＝3000 円

◆定員 30 人

【申し込み方法】

下記事項を記入して、NPO 法人かつしか子ども劇場にメールで申し込んでください。

kogeiki.katusika@gmail.com

件名「コーギー」

①名前 ②人数：子ども(年齢) 人・大人 人
③住所 ④電話番号

第 1 回こどものけんりフェスを開催します。

あそびながら、たのしく、やさしく、まじめに
「けんり＝らいつ」について考える時間と場所です。
ぜひ、お越しください。

* 日時：2 月 1 日(日) 10:00～15:00 出入り自由

* 会場：青戸地区センター・大会議室

* 参加費：無料 参加申込不要

* 内容：こどももおとなもみんなであそぼ！

- ・ゲーム(子どものけんり “なんでやねん！” すごろく・子ども権利かるた など)
- ・カプラ(フランス生まれの木のブロック。作って楽しい、崩して楽しい。大人も子どもも自由自在に遊べます。)
- ・絵本の展示 ・工作コーナー

主催・問合せ：子どもの権利かつしからいつ
krightsunei@gmail.com

親子ふれあいサロン きぼう

お子さんとパパママと一緒に楽しめるプログラムです。ゆったり過ごしてリフレッシュしませんか？

親子ヨガ 持ち物：飲料

日時：2 月 13 日(金) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45

音楽あそび

日時：2 月 19 日(木) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45

※動きやすい服装でお越しください

親子リフレクソロジー

日時：2 月 26 日(木) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45

持ち物：ボディクリーム類、バスタオル

対象：0 歳～未就学児

(音楽あそびは生後 6 か月～)

参加費：無料

場 所：希望の家(青戸 4-14-15)

※ヨガとリフレクソロジーはオンライン可

問合せ：社会福祉法人共生会 希望の家

kibo-homestart@kibo-noie.com



葛飾まなビーバーは、不登校・ホームエデュケーションをつなぐ学び場です🌈

【葛飾まなビーバー 2 月予定】

2 月は、『チョコレート』がテーマ!!

●2月10日(火) 11:15～16:00

『チョコレートタルトを作ろう』

●2月17日(火) 11:15～16:00

『チョコレートマグネットを作ろう』

●2月24日(火) 11:15～16:00

『虹色に輝くチョコレートを作ろう』

会場：葛飾区いづか集い交流館

(最寄り駅：JR線 金町駅、
京成線 京成金町駅)

詳細につきましては、QRコードを
読み取りいただくか、メール

またはLINEにてお問い合わせくださいませ。



お問合せ先 (mail) fureai.school.ichida@gmail.com

お問合せ先 (LINE) : @817bkcen

で検索 (@マークを忘れずに)

ご参加お待ちしております。

裏面もご覧ください



【抱っこ de ダンス】

赤ちゃんを抱っこしたまま出来る簡単なダンスです。赤ちゃんとのふれあい遊びもします。講師は元ディズニーダンサー！普段お使いの抱っこ紐をお持ちください。ママのエクササイズ、赤ちゃんの寝かしつけにも効果あり。

日時: 2月19日(木)
10:00~11:30

場所: シンフォニーヒルズ別館
1階レクリエーションルーム1
参加費: 3,000円

ご予約はこちら



親子サロン*フライヤー版青戸編、高砂・柴又編お渡ししています。親子で遊びながら、お出かけ情報についておしゃべり!参加無料。予約なしもOK!

開催日時: 毎月最終月曜(2月は16日)

午前10:00~12:00(出入り自由)

場所: トータルボディケア OF LIFE
立石6丁目30-8 サンリブ青砥 3F

【ご予約・お問い合わせ】かつしか子育てマップ Instagram
へDMまたは E-mail:k_childnet@yahoo.co.jp



★パパが子育てを楽しむコツ講座

＜無料・先着8組＞

赤ちゃんを、パートナーを、家族を大切に考えていきたい、子育てを楽しみながら我が子と一緒に成長していきたい、そんなパパやプレパパのための講座です。

日時: 2月8日(日曜日)

午前10時30分から午前11時30分

会場: 子ども未来プラザ東四つ木
(東四つ木2-15-11)

電話番号: 03-5698-1702

対象: 葛飾区在住の妊婦のパートナー・

産後30日から1年未満のパパとママと赤ちゃん

持ち物: 赤ちゃん用バスタオル(ねんねの赤ちゃんのみ)、
妊婦の方は親子健康手帳をお持ちください。

申込方法: 講座開始前まで事前申込が必要です。子ども未来プラザ東四つ木の窓口、または、電話にてお申込みできます。

★パパママパートナーシップ講座

＜無料・先着8組＞

パパママ仲良く、夫婦揃って一緒に楽しく育児しながら生活していくためのコツを教えます。

日時: 2月27日(土曜日)

午前10時30分から午前11時30分

会場: 子育てひろば りぼん(東新小岩5-16-2
新小岩北集い交流館1F)

対象: プレパパ・0~1歳児のパパ

講座の詳細、申込み方法はQRコード
より確認ください



問合せ: 一般社団法人ノース
コミュニケーション TOKYO

<https://north-commune.tokyo/>

レインボーリボンのこども食堂とフードパントリー

あおとこども食堂は原則第2・第4土曜日開催

場所: UR 青戸第1団地第1集会所(14号棟の隣)
(葛飾区青戸3-14)

フードパントリーは原則第1・第3土曜日実施

場所: レインボーリボンの事務所(葛飾区青戸3-33-5-103)
どちらも無料。ただし、フードパントリーは登録要件あり。
予約、登録について詳しくは団体HPをご覧ください。

<https://rainbow-ribbon-net.org/news/2025tourouku/>

カナダ生まれの子育て応援プログラム

Nobody's Perfect 体験講座

ゆるりと肩の力を抜いて、子育てで本音トークしませんか。

日々の子育てに追われる中で、つい、自分の気持ちを後回しにしているませんか。ファシリテーターと共に、互いに子育て経験を話しながら、家族も自分も大切にする子育てのヒントを探してみましょう。

2026年3月10日(火)

10:00~12:00

会場 男女平等推進センター3階 和室

進行 前田真由美 NP-J認定ファシリテーター

公認心理師 元葛飾区保育士

対象 0歳児から就学前のお子さんを育てている保護者

定員 10名(先着順) 参加費 無料

申し込み方法 2/17午前9時よりオンラインまたは
電話 0356982211

保育 1歳以上あり

0歳児は講座に同伴

Nobody's Perfect 子育てラボ

葛飾区人権推進課 共催



第3回こども服交換会2026 in 新小岩 『BANANA MANIA (バナナマニア)』 ～SDGs子育て応援企画～ 参加費無料

「着なかった服」が、どなたかの「新しい服」になる『こども服交換会』。こども服をご持参頂きました参加者は、会場にあるお気に入りのこども服をお持ち帰り頂けます。また【こども服回収】のみも行っておりますので、ぜひご協力ください。

参加条件: サイズアウトなどして着られなくなった「こども服」を1枚以上お持ちください。

※新品または洗濯済みのもの

※こども服はサイズごとに分けてお持ちください

80cm/90cm/100cm/110cm/120cm/130cm

対象: 子育てを頑張ってる皆さま

(こども服の対象は乳幼児～小学校低学年くらい)

主催: BANANA MANIA・まいぶれ葛飾

日時: 2026年2月23日(月祝) 12時~18時

雨天決行【先着順で入場】

※混雑時は、入場をお待ち頂く場合があります。

※交換物がなくなった場合、交換会は停止となります。

場所: BANANA MANIA (バナナマニア) 03-6231-4405

東京都葛飾区新小岩1-38-9 寿楽ビル2階

新小岩駅南口より徒歩4分

階段を上って頂き2階へお越しください

・問い合わせ先

<https://katsushika.myp1.net/>

article/report_katsushika/105169



裏面もご覧ください