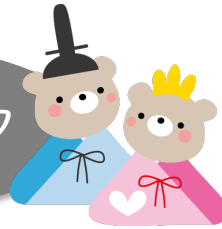


News Letter イベント情報 かつしか子育てネットワーク

2025年3月号



発行責任者
かつしか子育てネットワーク
E-mail:k_childnet@yahoo.co.jp
(NPO 法人かつしか子ども劇場内)
*イベントの問い合わせは
各主催団体へお願いします。

ゆったりルーム「あっぴっぴ」 ～0・1・2・3才児のおやこの居場所～

日 時：毎週火曜日／10：30～13：30

会 場：こげき広間（立石 2-3-5）

参加費：無料

【イベントテーマの日】
（内容は変更することがあります）
3月 4日「わらべうたであそぼ～」
3月 18日「おはなし会」

問合せ/申込先：
かつしか子ども劇場
QRコードから



親子ふれあいサロン きぼう

お子さんとパパママと一緒に楽しめるプログラムです。
セルフケア time もあります！

①音楽あそび

日 時：3月6日(木) ①10:00～10:45
②11:00～11:45

②親子ヨガ

日 時：3月14日(金)
10:00～10:45
持ち物：飲料

③親子リフレクソロジー

日 時：3月27日(木) 10:00～10:45
持ち物：ボディクリーム類、バスタオル

対 象：0歳～未就学児
（※音楽あそびは生後6か月～）

参加費：無料
場 所：希望の家（青戸 4-14-15）
※②と③はオンライン可

問合せ：社会福祉法人共生会 希望の家
kibo-homestart@kibo-noie.com



葛飾まなビーバーは、不登校・ホームエデュケー
ションをつなぐ学び場です

【葛飾まなビーバー 3月予定】
3月は『算数』がテーマ!!

- 3月4日(火) 11:15～16:00
『キラキラ粘土スライムを作ろう』
- 3月11日(火) 11:15～16:00
『レゴチョコを作ろう』
- 3月18日(火) 11:15～16:00
『食パン時計を作ろう』

会場：葛飾区東水元周辺
（最寄り駅：JR線 金町駅、
京成線 京成金町駅）

詳細につきましては、QRコードを
お読み取りいただくか、メール
またはLINEにてお問い合わせ
くださいませ。

お問合せ先 (mail) :
fureai.school.ichida@gmail.com
お問合せ先 (LINE) : @817bkcen
で検索 (@マークを忘れずに)

ご参加お待ちしております。



「レインボーリボンのこども食堂」

毎月第2、第4土曜日（感染状況により中止の場合あり）
現在、会食は休止しております。レインボーリボンの
フードパントリー登録家庭に無料のお弁当をお渡ししています。
場 所：UR 青戸第1団地第1集会所（14号棟の隣）
（葛飾区青戸3-14）参加費：無料
予約・問い合わせ先：NPO法人レインボーリボン
tel080-2838-0641

「子育て・暮らし、何でもコメントBOX」

子育て暮らしに忙しいママのための何でもコメント
BOXです。一人で抱えていることがあればいつでもど
うぞ。気づきにつながるコメントを返信します♡
ご自分のご都合で24時間、いつでも
書き込みOK 利用無料
*Google フォームに飛びます。
念のため、メールアドレス
hiraku.life@gmail.com



裏面もご覧ください



News Letter イベント情報
かつしか子育てネットワーク
2025年3月号



発行責任者
かつしか子育てネットワーク
E-mail:k_childnet@yahoo.co.jp
(NPO 法人かつしか子ども劇場内)
* イベントの問い合わせは
各主催団体へお願いします。

葛飾区を中心に産後ヨガレッスンを開催しています。
Happinesstime&ハピネスタイム親子サロンです。
親子で身体を動かしたり、情報交換の場としてもご利用
ください。対象→産後1ヶ月検診が終わったママ&ベビー
ちゃん～2歳くらいまで (2歳さん～、ご相談ください♡)

ママとベビーのヨガ&親子サロン【3月】

★月曜クラス★◎10.17.24日 レンタルマット無料
トータルボディケアOFLIFE※立石6-30-8
サンリブ青戸3階 (青砥駅高架近く牛角さんのあるビル)
◎時間→11時～12時くらいまで。
12時～ 親子サロン軽食持参オッケーです🍷

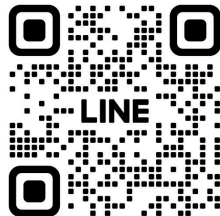
★水曜クラス★ ◎19日
青戸地区センター3階御殿山 (和室)
◎時間→9:30～10:30
ヨガマットまたはバスタオルをお持ちください。

どちらも、お着替えスペースあります(^) 持ち物は、飲み物・
動きやすい格好・ベビーちゃんのミルクまたはオムツなど!!
※同日、カラダスッキリヨガ (大人メインのクラス) も開催し
ています。お子様が、保育園・幼稚園・学校へいってる間に是非!!

Instagramフォロー・ミー→@happinesstime.yoga
※休講・日程変更などこちらで掲載となります。

ご予約お待ちしております♡
keeko0714@gmail.com
または、QRコードから!
または、InstagramのDMから!!

★Happinesstime★寺北



裏面もご覧ください

親子サロン

親子で遊びながら、お出かけ情報についておしゃべり!参加無
料。できればご予約ください。詳しくはインスタへ。

開催日時: 毎月最終月曜(3月は31日)

午前10:00～12:00(出入り自由)

場所: トータルボディケア OF LIFE
立石6丁目30-8 サンリブ青砥 3F

【ご予約・お問い合わせ】
かつしか子育てマップInstagramへDMで
または E-mail:k_childnet@yahoo.co.jp

WEB版
稼働中



みんなのコンサート

0歳から楽しむ小さな音楽会です。童謡から流行
りの曲まで♪トランペット、ユーフォニアムの
三重奏です。

3月1日(土)受付10:00 開演10:30～
高砂地区センター ホール

完全予約制 入場料無料
主催 にじいろチューリップ
問い合わせ
umeco0301@gmail.com
08080408204



【抱っこ de ダンス】

赤ちゃんを抱っこしたまま出来る簡単なダンスと
ストレッチです。赤ちゃんとのふれあい遊びも。
講師は元ディズニーダンサー!
普段お使いの抱っこ紐をお持ちください。
助産師への育児相談もどうぞ。

日時: 3月13日(木)
10:00～11:30

場所: シンフォニーヒルズ別館 1階
レクリエーションルーム1
参加費: 3,000円



【離乳食と防災ミニセミナー】

パルシステム&江崎グリコとのコラボで離乳食に
役立つだしの取り方(試食あり)や乳幼児の防災へ
の備えをお話します。

日時: 3月18日(火)
10時30分～11時30分

場所: シンフォニーヒルズ別館 1階和室響
参加費: 無料

※こちらの講座を希望の方いで助産院予約サイ
トのお問い合わせからご連絡下さい