

News Letter イベント情報
かつしか子育てネットワーク
2025年2月号



発行責任者
かつしか子育てネットワーク
E-mail:k_childnet@yahoo.co.jp
(NPO 法人かつしか子ども劇場内)
*イベントの問い合わせは
各主催団体へお願いします。

ゆったりルーム「あっぴっぴ」
～0・1・2・3才児のおやこの居場所～
日 時：毎週火曜日/10:30～13:30
会 場：こげき広間（立石2-3-5） 参加費：無料

【イベントテーマの日】（内容は変更することがあります）
2月4日「豆まきごっこをしよう」
2月18日「折り紙でおひなさまをつくろう」
問合せ/申込先：かつしか子ども劇場 QRコードから

【参加劇 表現あそびプログラム】
「シアターうん・どうかい」小学生以上対象

かつて、地域のお祭りの要素があった運動会の形式を借りて、子どもから大人まで、表現しあうこと・かわりあうことを楽しみ、競技ではなく、共戯種目をあそび合う場、失敗したって良い！勝ち負けなんてこだわらない。こんなうんどうかいがあってもいい！？このうんどうかいをつくる、3つの「よう」！
1. 思ったことや浮かんだことをやってみよう！
2. 伝えたいことが出てきたら言ってみよう！
3. 自分になりたいものになってみよう！
リード役は、アフタフバーバンの北さんをはじめとした5人のメンバー！

◆2月2日(日)14:00～16:00
◆亀有地区センター・ホール
◆参加費＝大人2000円/
小学生～中学生無料



◆申込方法＝件名「うんどうかい」
①氏名 ②大人 名・子ども 名(学年) ③住所
④電話 を記入してかつしか子ども劇場にメール

「子育て・暮らし、何でもコメントBOX」

子育て暮らしに忙しいママのための何でもコメントBOXです。一人で抱えていることがあればいつでもどうぞ。気づきにつながるコメントを返信します♡
ご自分のご都合で24時間、いつでも書き込みOK利用無料
*Googleフォームに飛びます。
念のため、メールアドレス
hiraku.life@gmail.com



裏面もご覧ください

親子ふれあいサロン きぼう

お子さんとパパママと一緒に楽しめるプログラムです。
セルフケアtimeもあります！

①親子ヨガ

日 時：2月14日(金) ①10:00～10:45
②11:00～11:45

持ち物：飲料

②音楽あそび

日 時：2月20日(木)
①10:00～10:45
②11:00～11:45



③親子リフレクソロジー

日 時：2月27日(木) ①10:00～10:45
②11:00～11:45

持ち物：ボディクリーム類、バスタオル

対 象：0歳～未就学児
(※音楽あそびは生後6か月～)

参加費：無料

場 所：希望の家(青戸4-14-15)

※ヨガとリフレクソロジーはオンライン可

問合せ：社会福祉法人共生会 希望の家
kibo-homestart@kibo-noie.com

葛飾まなビーバーは、不登校・ホームエデュケーションをつなぐ学び場です🌈

【葛飾まなビーバー 2月予定】
2月は『動物』がテーマ!!

● 2月4日(火) 11:15～16:00
『羊毛フェルトで遊ぼう』

● 2月18日(火) 11:15～16:00
『ミートパイを作ろう』

● 2月25日(火) 11:15～16:00
『鹿の角でキーホルダーを作ろう』

会場：葛飾区東水元周辺
(最寄り駅：JR線 金町駅、
京成線 京成金町駅)



詳細につきましては、QRコードをお読み取りいただくか、メールまたはLINEにてお問い合わせくださいませ。

お問合せ先 (mail) :
fureai.school.ichida@gmail.com
お問合せ先 (LINE) : @817bkcen
で検索 (@マークを忘れずに)

ご参加お待ちしております。

News Letter イベント情報
かつしか子育てネットワーク
2025年2月号



発行責任者
かつしか子育てネットワーク
E-mail:k_childnet@yahoo.co.jp
(NPO 法人かつしか子ども劇場内)
*イベントの問い合わせは
各主催団体へお願いします。

葛飾区を中心に産後ヨガレッスンを開催しています。
Happinesstime&ハピネスタイム親子サロンです。
親子で身体を動かしたり、情報交換の場としてもご利用
ください。対象→産後1ヶ月検診が終わったママ&ベビー
ちゃん〜2歳くらいまで(2歳さん〜、ご相談ください♡)

ママとベビーのヨガ&親子サロン【2月】

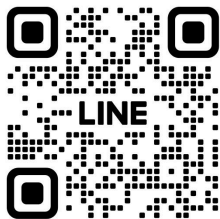
★月曜クラス★◎3、10、17日 レンタルマット無料
トータルボディケアOFLIFE*立石6-30-8サンリブ青戸3階
(青砥駅高架近く牛角さんのあるビル)
◎時間→11時〜12時くらいまで。
12時〜 親子サロン軽食持参オッケーです🍴

★水曜クラス★ ◎12日
青戸地区センター3階御殿山(和室) 時間→9:30〜10:30
ヨガマットまたはバスタオルをお持ちください。

どちらも、お着替えスペースあります(^^) 持ち物は、飲み物・
動きやすい格好・ベビーちゃんのミルクまたはオムツなど!!
*同日、カラダスッキリヨガ(大人メインのクラス)も開催し
ています。お子様が、保育園・幼稚園・学校へいってる間に是非!!

Instagramフォロー・ミー→@happinesstime.yoga
*休講・日程変更などこちらで掲載となります。

ご予約お待ちしております♡
keeko0714@gmail.com
または、QRコードから!
または、InstagramのDMから!!



★Happinesstime★寺北

「レインボーリボンのこども食堂」

毎月第2、第4土曜日(感染状況により中止の場合あり)
現在、会食は休止しております。レインボーリボンの
フードパントリー登録家庭に無料のお弁当をお渡ししています。
場 所: UR 青戸第1団地第1集会所(14号棟の隣)
(葛飾区青戸3-14) 参加費: 無料
予約・問い合わせ先: NPO法人レインボーリボン
tel080-2838-0641



裏面もご覧ください

親子サロン

親子で遊びながら、お出かけ情報についておしゃべり!参加
無料。できればご予約ください。詳しくはインスタへ。

開催日時: 毎月最終月曜(2月は17日)

午前10:00〜12:00(出入り自由)
場所: トータルボディケア OF LIFE
立石6丁目30-8 サンリブ青砥 3F

WEB版
稼働中



【ご予約・お問い合わせ】
かつしか子育てマップInstagramへDMで

パパ整体師に聞く!

子どもの靴選びと身体がラクな抱っこの仕方
子どもの成長、体のことを考えた靴選びとは?靴
を履き始めてもまだまだ抱っこする機会が多い
もの。辛くない、抱っこの仕方を教えていただき
ます。講師は身体の使い方の専門家、整体サロン
OF LIFE代表の小澤源太郎さんです。

日時: 2025年2月26日(水) 10:00〜12:00
場所: トータルボディケア OF LIFE

立石6丁目30-8 サンリブ青砥 3F

参加費: 無料 定員: 10組

予 約: かつしか子育てマップ Instagram に
DM かつしか子育てネットワーク
k_childnet@yahoo.co.jp
へメールで承ります

【抱っこ de ダンス】

赤ちゃんを抱っこしたまま出来る簡単なダンスと
ストレッチです。赤ちゃんとのふれあい遊びも。
講師は元ディズニーダンサー!
普段お使いの抱っこ紐をお持ちください。
助産師への育児相談もどうぞ。

日時: 2月13日(木) 10:00〜11:30

場所: シンフォニーヒルズ別館1階
和室 響

参加費: 3,000円



【離乳食と防災ミニセミナー】

パルシステム&江崎グリコとのコラボで離乳食に
役立つだしの取り方(試食あり)や乳幼児の防災へ
の備えをお話します。

日時: 2月2日(火)・20日(木)

9時30分〜11時

場所: 2日(火) いで助産院

20日(木) シンフォニーヒルズ別館
1階和室響

参加費: 無料

※こちらの講座を希望の方は080-4616-8582まで
お問い合わせください

News Letter イベント情報
かつしか子育てネットワーク
2025 年 2 月号

発行責任者
かつしか子育てネットワーク
E-mail:k_childnet@yahoo.co.jp
(NPO 法人かつしか子ども劇場内)
*イベントの問い合わせは
各主催団体へお願いします。

第 2 回こども服交換会 in 新小岩 BANANA MANIA(バナナマニア)

～SDGs 子育てママ応援企画～

「着なかった服」が、どなたかの「新しい服」になるこども服交換会。こども服をご持参頂きました参加者は、会場にあるお気に入りのこども服をお持ち帰り頂けます。イベント参加者には【オリジナル風船】【バナナジュース 100 円割引券】プレゼント♪
また【こども服回収】のみも行っておりますので、ぜひご協力ください。

『BANANA MANIA』さん店主も子育て中、店内にはちょっとしたキッズスペースもあります
♪お子様も安心して食べれるバナナジュース！この機会にぜひご賞味ください(^)/

■日時:2025 年 2 月 24 日(日)12:00～18:00 雨天決行 ※先着順入場

■場所: BANANA MANIA(バナナマニア)03-6231-4405

葛飾区新小岩 1-38-9 寿楽ビル 2 階 新小岩駅南口より徒歩 4 分

■参加費:無料

参加条件:サイズアウトなどして着られなくなった「こども服」を 1 枚以上お持ちください。

※新品または洗濯済みのもの

※こども服のサイズ:80cm/90cm/100cm/110cm/120cm

QR のイベント告知ページ↓

https://katsushika.mypl.net/article/report_katsushika/94650