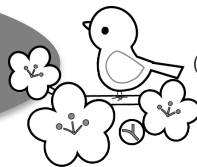


News Letter イベント情報  
かつしか子育てネットワーク  
2024年3月号

発行責任者  
かつしか子育てネットワーク  
E-mail:k\_childnet@yahoo.co.jp  
(NPO 法人かつしか子ども劇場内)  
\* イベントの問い合わせは  
各主催団体へお願いします。



ゆったりルーム「あっぱっぴ」  
～0・1・2・3才児のおやこの居場所～  
日 時：毎週火曜日/10:30～14:00  
会 場：かつしか子ども劇場・広間（立石 2-3-5）  
参加費：無料  
問合せ/申込先：かつしか子ども劇場 QR コードから

【イベントテーマの日】

（内容は変更することがあります）

3月5日「わらべうたであそぼ～」

3月19日「ミニおはなし会」



親子ふれあいサロン きぼう

おさんとパパママと一緒に楽しめるプログラムです。  
ゆったり過ごしてリフレッシュしませんか？

親子ヨガ

3月8日(金)10:00～10:50（対象：0歳～未就学児）  
持ち物：飲料

音楽あそび

3月18日(月)①10:00～10:50

②11:00～11:50

※生後6か月～未就学児が対象です。



親子リフレクソロジー

3月21日(木)10:00～10:50（対象：0歳～未就学児）  
持ち物：ボディクリーム類、バスタオル

★ヨガとリフレクソロジーはオンライン参加が可能です！

参加費：無料 場所：希望の家（青戸 4-14-15）

問合せ：社会福祉法人共生会 希望の家

[kibo-homestart@kibo-noie.com](mailto:kibo-homestart@kibo-noie.com)

葛飾まなビーバーは、不登校・ホームエデュケーションを  
つなぐ学び場です

【葛飾まなビーバー 3月予定】

3月は『溶かして固める』がテーマ!!

◆3月5日(火) 10:50～16:00

『生キャラメルとケーキポップ作り』

◆3月12日(火) 10:50～16:00

『グリセリンソープを作ろう』

◆3月19日(火) 10:50～16:00

『お湯で溶かせる金属で鑄造体験』

会場：水元学び交流館（最寄り駅：JR線 金町駅、  
京成線 京成金町駅）

詳細につきましては、QRコードを  
お読み取りいただくか、  
メールまたはLINEにてお問い合わせ  
くださいませ。



お問合せ先 (mail) : fureai.school.ichida@gmail.com

お問合せ先 (LINE) : @863igdvb で検索

(@マークを忘れずに) ご参加お待ちしております。

子どもの姿勢はママの姿勢！？親も子も知るべき！  
姿勢と下着の関係性

子どもたちも骨盤の歪みから姿勢が崩れて、血流が滞る  
ことで脳へ酸素が十分に行き届かなくなる。その結果、  
脳の活動低下、疲れやすい、中には自律神経が乱れて精  
神的不安も出る。それが、集中力低下、学力低下に繋がる  
ことを毎日身に付ける下着の視点からお伝えします。

日時：3月19日(火) 10:30～12:30(予定)

場所：金町自宅サロン

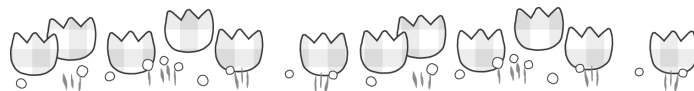
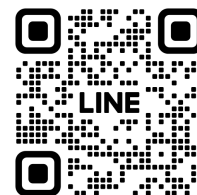
詳細な場所については参加される方に個別にお知らせ  
いたします。

参加費：無料

問い合わせ先：

公式LINEのQRコード

はじめての快適美suika



「レインボーリボンのこども食堂」

毎月第2、第4土曜日（感染状況により中止の場合あり）  
現在、会食は休止しております。レインボーリボンの  
フードパントリー登録家庭に無料のお弁当をお渡ししています。

場 所：UR 青戸第1団地第1集会所（14号棟の隣）

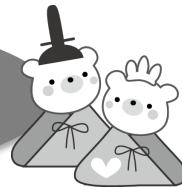
（葛飾区青戸3-14）参加費：無料

予約・問い合わせ先：NPO法人レインボーリボン

tel080-2838-0641

裏面もご覧ください

# News Letter イベント情報 かつしか子育てネットワーク 2024年3月号



発行責任者  
かつしか子育てネットワーク  
E-mail:k\_childnet@yahoo.co.jp  
(NPO 法人かつしか子ども劇場内)  
\*イベントの問い合わせは  
各主催団体へお願いします。



葛飾区を中心に産後ヨガレッスンを開催しています。  
Happinesstime&ハピネスタイム親子サロンです。  
親子で身体を動かしたり、情報交換の場としてもご利用  
ください。対象→産後1ヶ月検診が終わったママ&ベビー  
ちゃん〜2歳くらいまで(2歳さん〜、ご相談ください)

## ママとベビーのヨガ&親子サロン【3月】

### ★月曜クラス★

トータルボディケアOFLIFE \*立石6-30-8サンリブ青戸  
3階(青砥駅高架近く牛角さんのあるビル)  
◎4・11・18・25日

◎時間→11時〜12時くらいまで。

12時〜 親子サロン 軽食持参オッケーです🍴  
レンタルマット(無料)

### ★水曜クラス★13・27日

青戸地区センター3階 御殿山(和室)

時間→9:30〜10:30

ヨガマットまたはバスタオルをお持ちください。

\*体験→1000円(水曜クラスのみ)

どちらも、お着替えスペースあります(^^)

持ち物は、飲み物・動きやすい格好・ベビーちゃんのミ  
ルクまたはオムツなど!!

Instagramフォロー・ミー→@happinesstime.yoga

\*休講・日程変更などこちらで掲載となります。

ご予約お待ちしております♡

keeko0714@gmail.com

または、QRコードから!

または、InstagramのDMから!!

★Happinesstime★寺北



「子育て・暮らし、何でもコメントBOX」子育て暮らしに忙  
しいママのための何でもコメントBOXです。一人で抱えている  
ことがあればいつでもどうぞ。気づきにつながるコメント  
を返信します♥️ご自分のご都合で24時間、  
いつでも書き込みOK 利用無料

\*Google フォームに飛びます。念のため、

メールアドレス・hiraku.life@gmail.com



裏面もご覧ください

## 【かつしか子育てマップミニマップ& 青戸福祉保育園子育て支援センターけやき】共同企画 親子サロン

親子で遊びながら、お出かけ情報についておしゃべり!  
参加無料。できればご予約ください。子育て支援センタ  
ーけやきの職員も参加します。育児相談もどうぞ。詳し  
くはインスタへ。  
ミニマップ新小岩編、作成中です。情報お寄せください。

開催日時: 毎月最終月曜(3月は25日)

午前 10:00~12:00 (出入り自由)

参加無料、要予約(飛び入りでもOK)

場所: トータルボディケア OF LIFE

立石6丁目30-8 サンリブ青砥 3F



【ご予約・お問い合わせ】

かつしか子育てマップ Instagramへ

DMでお申し込みください。

WEB版  
稼働中

## 【抱っこ de ダンス】

赤ちゃんを抱っこしたまま出来る簡単なダンスと  
ストレッチです。産後のエクササイズにも最適。

講師は元ディズニーダンサー!

普段お使いの抱っこ紐をお持ち  
ください。

助産師への育児相談もどうぞ。

日時: 3月7日(木) 10:00~11:30

場所: シンフォニーヒルズ別館1階

レクリエーションルーム第1

(立石6-33-1)

参加費: 3,000円



## 【卒乳と復職準備】

卒乳チャレンジしたい、迷っている、卒乳しないで復  
職したい モヤモヤや心配を皆で話して、4月をワクワ  
クで迎えよう

3月5日(火)「赤ちゃんの病気・もしもに備える」

3月19日(火)「4月からの生活・復職後の自分へ」

いずれも 13:30~14:30

1日のみ参加も可。

参加費: 2000円 会場: いで助産院(亀有2-56-9)

## 【さんば cafe~心地よい抱っことおんぶ~】

抱っことおんぶの体験会です。お手持ちの抱っこ紐の調  
整もします。講座の後は座談会です。

日時: 3月8日(金) 10:00~11:30

場所: いで助産院(亀有2-56-9)

参加費: 1500円

お問い合わせ・お申し込みはいで助産院まで。

080-4616-8582