

# News Letter イベント情報 かつしか子育てネットワーク

2024年1月号



発行責任者  
かつしか子育てネットワーク  
E-mail:k\_childnet@yahoo.co.jp  
(NPO 法人かつしか子ども劇場内)  
\*イベントの問い合わせは  
各主催団体へお願いします。

## 子ども・子育てフェスタかつしか 2023 終了しました

にこわ新小岩 (11/11) カナマチぶらっと (11/18)・アリオ亀有・アリオパーク (11/23)  
ほか活動拠点などで開催、たくさんの皆さんにおいでいただきました。ありがとうございました。

### ゆったりルーム「あっぷっぷ」 ～0・1・2・3才児のおやこの居場所～

日時：毎週火曜日/10:30～14:00

会場：かつしか子ども劇場・広間 (立石 2-3-5)

参加費：無料になりました

問合せ/申込先：かつしか子ども劇場

QRコードから

【イベントテーマの日】

(内容は変更することがあります)

1月9日「お正月あそび」

1月23日「新聞紙をちぎってあそぼ～」



### 親子ふれあいサロン きぼう

おさんとパパママと一緒に楽しめるプログラムです。  
ゆったり過ごしてリフレッシュしませんか？

1月25日(木) 10:00～10:50 (対象：0歳～未就学児)

持ち物：ボディクリーム類、バスタオル

★オンライン参加が可能です！

参加費：無料

場所：希望の家 (青戸 4-14-15)

問合せ：社会福祉法人共生会

希望の家

[kibo-homestart@kibo-noie.com](mailto:kibo-homestart@kibo-noie.com)



葛飾まなびーバーは、不登校・ホームエデュケーションをつなぐ学び場です。

### 【葛飾まなびーバー1月予定】

1月は『新年』がテーマ！！

◆1月9日(火) 10:50～16:00

『かんたん押絵で福龍を作ろう』

◆1月16日(火) 10:50～16:00

『浅草寺へ初詣に行って、浅草花やしきで遊ぼう』

◆1月23日(火) 10:50～16:00

『お餅つきをしよう!!』

会場：葛飾区東水元周辺 (最寄り駅：JR線 金町駅、  
京成線 京成金町駅)

※1月16日のみ浅草へ遠足に行きます。

◇親子でも、大人だけでも楽しめるワークショップ  
【簡単!! 雪だるまキャンドルを作ろう】

1月21日(日)

①13:30～14:30/

②15:00～16:00

※会場はカナマチぶらっと

第2集会室 となります。

参加費：800円/1セット



詳細につきましては、QRコードをお読み取りいただくか、  
メールまたはLINEにてお問い合わせくださいませ。

お問合せ先 (mail) : [fureai.school.ichida@gmail.com](mailto:fureai.school.ichida@gmail.com)

お問合せ先 (LINE) : @863igdvb で検索

(@マークを忘れずに) ご参加お待ちしております。

### 「レインボーリボンのこども食堂」

毎月第2、第4土曜日 (感染状況により中止の場合あり)

現在、会食は休止しております。レインボーリボンの

フードパントリー登録家庭に無料のお弁当をお渡ししています。

場 所: UR 青戸第1団地第1集会所 (14号棟の隣)

(葛飾区青戸3-14) 参加費: 無料

予約・問い合わせ先: NPO法人レインボーリボン

tel080-2838-0641

### 葛飾区の子育て応援団ノースコミュニティTOKYOの親子 で楽しめる講座

すべて事前予約制 (当日、空きがあれば参加可能)

会場：カナマチぶらっと 参加費：無料

申込先：カナマチぶらっとのホームページより (QRコード)

1/7 (日) 10:30～12:00

はじめてでも簡単に作れちゃう!? 親子バルーンアート講座

1/14 (日) 10:30～12:00 パパもママも大好きになる

服を着たまま出来る、親子ベビーマッサージ講座

1/21 (日) パパの子育て連続講座②

パパも知りたい離乳食と幼児食

①10:00～10:45 ②11:00～11:45

1/27 (土) 親子で作って遊んで

楽しむ工作講座

①10:00～10:45 ②11:00～11:45



### 手づくりパン教室なかぱん チョコスティックパンを作ろう

日時 1月5日(金)

①10:00～11:30 ②12:30～14:00

場所 カナマチぶらっと料理実習室 参加費 2500円

(パン作り、試食、持ち帰り用生地作り)

※小麦、乳成分、チョコレート使用

問い合わせ先 日々のパンの講師 中山

(LINE:@309nnpyp)



裏面もご覧ください

# News Letter イベント情報

## かつしか子育てネットワーク

2024年1月号



発行責任者  
かつしか子育てネットワーク  
E-mail:k\_childnet@yahoo.co.jp  
(NPO 法人かつしか子ども劇場内)  
\*イベントの問い合わせは  
各主催団体へお願いします。

### 【抱っこ de ダンス】

赤ちゃんを抱っこしたまま出来る簡単なダンスとベビーマッサージのお得な講座です。講師は元ディズニーダンサー！普段お使いの抱っこ紐をお持ちください。抱っこ紐の調整もします。助産師への育児相談もどうぞ。

日時:1月11日(木)10:00~11:30

場所:シンフォニーヒルズ別館1階  
和室 響(立石6-33-1)

参加費:3,000円(お土産付き)



### 【助産師と一緒にベビー&ママヨガ】

ベビーヨガは赤ちゃんの発達も促したりや便秘解消の効果もあります。赤ちゃんと楽しくヨガしましょう。

日時:1月24日(水)10:00~11:30

場所:ウィメンズパル3階和室(立石5-27-1)

参加費:1500円

いずれもお申し込み・お問い合わせは  
いで助産院予約サイトから。080-4616-8582

葛飾区を中心に産後ヨガレッスンを開催しています。  
Happinesstime&ハピネスタイム親子サロンです。  
親子で身体を動かしたり、情報交換の場としてもご利用ください。対象→産後1ヶ月検診が終わったママ&ベビーちゃん~2歳くらいまで(2歳さん~、ご相談ください♡)

### ママとベビーのヨガ&親子サロン【1月】

#### ★月曜クラス★

トータルボディケアOFLIFE \*立石6-30-8サンリブ青戸3階(青砥駅高架近く牛角さんのあるビル)

◎15・22・29日

◎時間→11時~12時くらいまで。

12時~親子サロン 軽食持参オッケーです🍷  
レンタルマット(無料)

#### ★水曜クラス★17日

青戸地区センター3階 御殿山(和室)

時間→9:30~10:30

ヨガマットまたはバスタオルをお持ちください。

\*体験→1000円(水曜クラスのみ)

どちらも、お着替えスペースあります(^^)持ち物は、飲み物・動きやすい格好・ベビーちゃんのミルクまたはオムツなど!!

Instagramフォロー・ミー→@happinesstime.yoga

\*休講・日程変更などこちらで掲載となります。

ご予約お待ちしております♡keeko0714@gmail.com

または、QRコードから!

または、InstagramのDMから!!

★Happinesstime★寺北



### 【かつしか子育てマップミニマップ&青戸福祉保育園子育て支援センターけやき】共同企画

### 親子サロン「子どもの発達について」(仮)

心理学を専門としている大学の先生をお迎えして子どもの発達についてや、子育てにおいて大切にしたいことをお話していただきます。お子さんとの関わりに悩んでいる方、お子さんの発達について不安を感じている方、お気軽にご参加ください。

日時:1月29日(月)午前10:00~11:00

いつものサロンは10時から12時ごろまで(出入り自由)

参加無料、要予約

場所:トータルボディケア OF LIFE  
立石6丁目30-8 サンリブ青砥 3F

【ご予約・お問い合わせ】

かつしか子育てマップ Instagramへ  
DMでお申し込みください。



WEB版  
稼働中

### 【子どもの姿勢が靴選びで変わる!?子どもの靴の選び方とサイズチェック方法イベント】

子連れでも過ごしやすい青砥の整体サロンOFLIFEで赤ちゃんから小学生まで対象のイベントを行います。その道のプロをお招きしての参加無料イベントです!  
\*ファーストシューズ購入前~10歳まで可\*

2023年1月27日(土)10時~12時【参加費】無料

#### 【内容】

- ・姿勢を良くする靴の選び方
- ・簡単な靴のサイズチェック方法

子どもの靴ってどんなふうを選べばいいの?いつ買いかえればいいの?こんなお悩みありませんか?当日はお悩みを解消します!

Happinesstime(ハピネスタイム)寺北

keeko0714@gmail.comまたは、

InstagramDMまで

Instagram→@happinesstime.yoga

お申し込みお待ちしております。



「子育て・暮らし、何でもコメントBOX」子育て暮らしに忙しいママのための何でもコメントBOXです。一人で抱えていることがあればいつでもどうぞ。気づきにつながるコメントを返信します♡ご自分のご都合で24時間、いつでも書き込みOK利用無料  
\*Googleフォームに飛びます。念のため、メールアドレス・hiraku.life@gmail.com



裏面もご覧ください