



子ども・子育てフェスタかつしか 2023 準備中

- ◆日程：フェスタウィーク 11/11(土)~11/25(土)
- ◆会場：にこわ新小岩 (11/11) カナマチぷらっと (11/18)・アリオ亀有 (11/23)・活動拠点など。  
10月初旬にチラシができる予定です。楽しいイベントがたくさん！どうぞお楽しみに。

ゆったりルーム「あっぷっぷ」

～0・1・2・3才児のおやこの居場所～

日 時：毎週火曜日/10:30~14:00

会 場：かつしか子ども劇場・広間 (立石 2-3-5)

参加費：500円 (初回無料)

問合せ/申込先：かつしか子ども劇場 QRコードから

イベントテーマの日

(内容は変更することがあります)

9月 5日(火) シェアしよう子育てあるある

9月 19日(火) Tシャツや布バックにスタンプしよう

こどもとの「かかわり」方のヒントがみつかるワークショップ

「あそびのタネがみつかる」

「かかわり」が生まれ始める時、距離をぐっと縮めてくれる「あそび」の力。あそび合いと関わり合いがたくさん生まれるワークショップです。

◆9月18日(月・祝)10:00~12:00

◆立石地区センター・多目的室

◆講 師：平川 恭子さん(アフタフ・バーバン)

◆対 象：幼児(2才~就学前)の親 15人

「チチンパイ!おおきな〜れ」参加者優先・多数抽選

◆参加費：500円

◆保 育：2才~就学前のお子さん6人

◆申込方法 次の事項を書いてメールしてください。

件名「あそびワークショップ」①氏名 ②住所 ③TEL

④保育の有無(子どもの名前・年齢)

◆申込み切：9月10日

◆申込先：かつしか子ども劇場

【0・1・2・3才児おやこの居場所「あっぷっぷ」】

「親子ヨガ体験」

家で過ごすことが多くて、なかなかリラックスできない腰が痛い、肩がこる、そんなお母さん子どもと一緒にできるリラックスヨガやってみませんか?お子さんがグズっても大丈夫!みんなで楽しく過ごしましょう!

◆日 時：9月25日(月)10:30~12:00

12:00~交流会

◆会 場：立石地区センター・多目的室

◆対 象：0~3才児親子(先着10組)

◆参加費：500円

◆講 師：寺北恵子さん(ヨガインストラクター)

◆申込み切：9月15日

◆申込方法：次の事項を書いてメールしてください。

件名「親子ヨガ体験」・氏名・住所・TEL・お子様の年齢

◆申込先：かつしか子ども劇場

申込先：かつしか子ども劇場  
[kogeki.katusika@gmail.com](mailto:kogeki.katusika@gmail.com)



親子ふれあいサロン きぼろ

お子さんとパパママと一緒に楽しめるプログラムです。ゆったり過ごしてリフレッシュしませんか?

①音楽あそび9月4日(月)

①10:00~10:50 (対象：生後6か月~2歳未満)

②11:00~11:50 (対象：2歳~未就学児)

②親子ヨガ9月8日(金)

10:00~10:50 (対象：0歳~未就学児)

持ち物：飲料

③親子リフレクソロジー

9月28日(木)10:00~10:50

(対象：0歳~未就学児)

持ち物：ボディクリーム類、バスタオル

★②と③はオンライン参加が可能です!



参加費：無料 場所：希望の家(青戸4-14-15)

問合せ：社会福祉法人共生会 希望の家

[kibo-homestart@kibo-noie.com](mailto:kibo-homestart@kibo-noie.com)

葛飾区の子育て応援団ノースコミュニティTOKYOの親子で楽しめる講座

すべて事前予約制

(当日、空きがあれば参加可能)

会場：カナマチぷらっと

参加費：無料

申込先：カナマチぷらっとの

ホームページより(QRコード)



9/3(日)10:30~12:00「はじめてでも簡単に作れちゃう!? 親子バルーンアート講座」

9/10(日) 親子で作って遊んで楽しむ工作講座

①10:00~10:45 ②11:00~11:45

9/24(日) パパの子育て連続講座② パパも知りたい離乳食と幼児食10:00~10:45 ②11:00~11:45

9/30(土) 10:30~12:00 パパもママも大好きになる、服を着たままでできるベビーマッサージ講座

葛飾まなビーバーは、不登校・ホームエデュケーションをつなぐ学び場です

【葛飾まなビーバー9月予定】9月は『宇宙』がテーマ!! お子様から宇宙のことまでみんなで知って、楽しみましょう!\*

◆9月5日(火) 10:50~16:00

『ギャラクシーゼリーボールを作ろう』

◆9月12日(火) 10:50~16:00

『三球儀(太陽・月・地球)の動きについて学ぼう』

◆9月19日(火) 10:50~16:00

『ギャラクシーボトルを作ろう』

会場：葛飾区東水元周辺

(最寄り駅：JR線 金町駅、京成線 京成金町駅)



詳細につきましては、QRコードを

お読み取りいただくか、メール

またはLINEにてお問い合わせくださいませ。

お問合せ先 (mail) : [fureai.school.ichida@gmail.com](mailto:fureai.school.ichida@gmail.com)

お問合せ先 (LINE) : @863igdvb で検索

(@マークを忘れずに) ご参加お待ちしております。

# News Letter イベント情報 かつしか子育てネットワーク 2023年9月号



発行責任者  
かつしか子育てネットワーク  
E-mail:k\_childnet@yahoo.co.jp  
(NPO 法人かつしか子ども劇場内)  
\*イベントの問い合わせは  
各主催団体へお願いします。

## 【抱っこ de ダンス】

赤ちゃんを抱っこしたまま出来る簡単なダンスとベビーマッサージのお得な講座です。講師は元ディズニーダンサー！助産師がいますので育児相談もどうぞ。普段お使いの抱っこ紐をお持ちください。

日時: 9月21日(木)10:00~11:00  
場所: 亀有2-58-4NUNOMEビル1階  
バレエスタジオ  
参加費: 3,500円

## 【さんば cafe~わらべうた遊び~】

助産師が発達を促すわらべうた遊びを教えます。講座の後は座談会です。

日時: 9月13日(水)10:00~11:30  
場所: いで助産院(亀有2-56-9)  
参加費: 1500円

どちらもお申し込み・  
お問い合わせは  
いで助産院まで。  
080-4616-8582



葛飾区を中心に産後ヨガレッスンを開催しています。  
**Happinesstime&ハピネスタイム親子サロン**  
です。親子で身体を動かしたり、情報交換の場としてもご利用ください。対象→産後1ヶ月検診が終わったママ&ベビーちゃん~2歳くらいまで(2歳さん~、ご相談ください♡)

## ママとベビーのヨガ&親子サロン【9月】

★月曜クラス★トータルボディケアOFLIFE\*立石6-30-8  
サンリブ青戸3階(青砥駅高架近く牛角さんのあるビル)  
◎4・11・18日

◎時間→11時~12時くらいまで。12時~親子サロン  
軽食持参オッケーです🍷レンタルマット(無料)

★水曜クラス★20日  
青戸地区センター3階 御殿山(和室)  
時間→9:30~10:30 \*体験→1000円(水曜クラスのみ)  
ヨガマットまたはバスタオルをお持ちください。

どちらも、お着替えスペースあります(^)  
持ち物は、飲み物・動きやすい格好・ベビーちゃんの  
ミルクまたはオムツなど!!

Instagramフォロー・ミー  
→@happinesstime.yoga  
\*休講・日程変更などこちらで  
掲載となります。

ご予約お待ちしております♡  
keeko0714@gmail.com  
または、QRコードから!  
または、InstagramのDMから!!  
★Happinesstime★寺北



## 【かつしか子育てマップミニマップ】 親子サロン

WEB版  
稼働中

親子で遊びながら、お出かけ情報についておしゃべり!参加無料。できればご予約ください。参加の方限定OF LIFEさん特別プランがあります!詳しくはインスタへ。  
ミニマップ金町編お渡しできます。  
開催日時: 毎月最終月曜(9月は25日)  
午前10:00~12:00(出入り自由)  
場所: トータルボディケア OF LIFE  
立石6丁目30-8 サンリブ青砥 3F



## おひるねアートラウレアベビー

おひるねアートとは赤ちゃんに背景や小物をつけて赤ちゃんと一緒に撮影するアート写真です!  
季節のおひるねアート、テーマは秋で「お月見」と「芸術の秋」です。

9/7(木)10:00-11:30

亀有駅徒歩1分の会場

9/21(木) or 9/22(金)10:00-12:00

瑞江駅だんご三兄弟カフェにて(ランチ注文も可能)

9/30(土)10:00-11:30

堀切菖蒲園駅徒歩1分の会場

参加費 2 アート 3000円  
(衣装1着ずつ込み価格)  
兄弟追加料金 500円

ラウレアベビー  
lit.link(リットリンク)



詳しくはこちらのコードをお読み  
いただくかLINEにて  
お問い合わせください。  
お問い合わせ先(LINE)  
@024izyjf (@マークをつけて検索ください)

<https://lit.link/laureababy>

今しかないこの瞬間の思い出づくりのお手伝いを精一杯させていただきます。

## 「レインボーリボンのこども食堂」

毎月第2、第4土曜日(感染状況により中止の場合あり)  
現在、会食は休止しております。レインボーリボンの  
フードパントリー登録家庭に無料のお弁当をお渡ししています。  
場 所: UR 青戸第1 団地第1 集会所(14号棟の隣)  
(葛飾区青戸3-14) 参加費: 無料  
予約・問い合わせ先: NPO法人レインボーリボン  
tel080-2838-0641



裏面もご覧ください