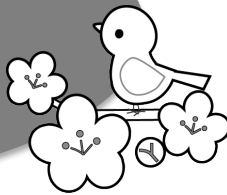


かつしか子育てネットワーク

News Letter イベント情報

2022年3月号



発行責任者
かつしか子育てネットワーク
E-mail:k_childnet@yahoo.co.jp
(NPO 法人かつしか子ども劇場内)
*イベントの問い合わせは
各主催団体へお願いします。



IG、FB、Twitter
もあります。

かつしか子育てマップ

検索

葛飾区子育て支援部育成課とかつしか子育てネットワークの会員有志で運営しています。

フライヤー版ミニマップ
青戸編、亀有編の情報を募集
しています！

*サイト運営、ミニマップ作りのボランティア募集しています！興味のある方はかつしか子育てネットワークまで。

～ママとベビーのヨガ（産後ヨガ）～

毎週月曜日（祝日除く）は、青砥にあるパーソナルジム&サロンOFLIFE（青砥駅より徒歩3分）キレイなスタジオでのレッスンです★

また、水曜日（月2回）は、青戸地区センターの和室をお借りしてのレッスンです。

両会場でも！どちらかでも！通いやすいほうでお待ちしております♡

～3月レッスン日程～

【OFLIFEでのレッスン】

7日（月）14日（月）28日（月）

・時間⇒9:45～10:45くらいです！！

・レッスン費（都度払い）⇒1300円

回数券、割引ありです👏

【青戸地区センター和室】

9日（水）16日（水）

（水曜日クラスのみ、体験1000円！）

持ち物⇒ヨガマットまたは、バスタオル、動きやすい格好、飲み物、ベビーちゃんのオムツ&ミルク

※月曜日クラスでは、ヨガマットを無料でレンタルしております。

同日開催！！そのあとの時間では、大人のヨガ

【カラダスッカリヨガクラス】

も開催してます！ひとりでゆっくり身体を動かしたい方！お待ちしております(^_^)

・月曜日クラス⇒11:00～12:00

・水曜日クラス⇒10:45～11:45

また、親子であつまれ～親子サロン『ほっとタイム』も開催します！おしゃべりしたり、遊んだり、楽しい時間を過ごしましょう♪

詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ&お申し込み

Happinesstime

（ハピネスタイム）寺北

keeko0714@gmail.com



【かつしか子育てマップミニマップ】 親子サロン開催のお知らせ

親子で遊びながら、お出かけ情報についておしゃべりしませんか？詳しくはインスタグラムをご覧ください。参加無料。おもちゃをたくさん用意しています。できればご予約ください。

開催日時：毎月第1月曜（3月は7日）

午前10:00～12:00（出入り自由）

場所：トータルボディケア OF LIFE

葛飾区立石6丁目30-8

サンリブ青砥 3F

（1Fローソン1002F牛角のビルです。）



春休みイベント第一弾

～子どもと楽しむコンサート～

シンガーソングライター・『ひなた号の冒険』脚本・演出家・表現教育指導と多彩な才能を持つ！ひなたなほさんをお迎えして、親子で楽しむプチコンサートです。

ぜひ、パパ&ママさん乳幼児・幼児&お兄ちゃん・お姉ちゃんも一緒に楽しんでいただけたらと思います！

日時⇒3月21日（月・祝日）受付10時20分～
スタート10時30分～（～11:10）

場所⇒トータルボディケアOFLIFE
（青砥駅近く牛角さんのビル3階）

参加費⇒無料

10組限定！！お早めにお申し込みください♡

お申し込み&お問い合わせ

ハピネスタイム

keeko0714@gmail.com

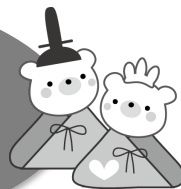
instagramDM⇒happinesstime.yoga

裏面もご覧ください

かつしか子育てネットワーク

News Letter イベント情報

2022年3月号



発行責任者
かつしか子育てネットワーク
E-mail:k_childnet@yahoo.co.jp
(NPO 法人かつしか子ども劇場内)
*イベントの問い合わせは
各主催団体へお願いします。

ゆったりルーム「あっぴっぴ」 ～0・1・2・3才児のおやこの会～

日 時：毎週火曜日／10：30～14：00
会 場：かつしか子ども劇場新事務所（立石 2-3-5）
参加費：500円（初回無料）
問合せ/申込先：かつしか子ども劇場
e-mail:katusika.kogeki@gmail.com

イベントテーマの日（内容は変更することがあります）
3月1日（火） 折り紙でおひなさまをつくろう

【家庭でも学校でもない第3の居場所】 葛飾まなびーバー

対象：幼児～中学生

◇オンライン

3月1日（火）14：00～16：00
菱餅風ミルクプリンづくり

◆オフライン

3月8日（火）11：00～16：00
手毬を作ろう

3月15日（火）11：00～16：00
琥珀糖を作ろう

3月22日（火）11：00～16：00
中川やしおフラワーパークで桃の花を見よう
※行き先：中川やしおフラワーパーク

3月29日（火）11：00～16：00
春休み特別開放日：春祭りをしよう!!

詳細につきましては、
QRコードをお読み取り
いただくか、メールにて
お問い合わせください。
お問い合わせ先：
fureai.school.ichida@gmail.com



裏面もご覧ください



【乳幼児親子ワークショップ】

みよさんとわらべうたであそぼう

あったかくてほっこりする時間を過ごしましょう。
温かいお部屋でお待ちしています。

- ・日時：3月15日（火）10：30～12：00
- ・会場：かつしか子ども劇場・広間
- ・参加費：500円
- ・対象：0才～3才児親子／先着10組
- ・講師：さいとうみよさん

【申込方法】 次の事項を書いてメールしてください

- ・件名「わらべうた」
- ・氏名／住所／TEL・お子さんの年齢

【申込先】

かつしか子ども劇場／

e-mail:katusika.kogeki@gmail.com

*感染対策を十分に行った上で実施しますが、状況により中止になることもあります

【親子コミュニティ「ハハモコモひろば」】

オンライン（Zoom）にて開催

- 3/3（木）子ども靴の選び方講座（無料）
- 3/13（日）子育てママの自分時間サロン（無料）
- 3/18（金）やさしい東洋医学（有料）
- 3/28（月）おうちブレようちえん（無料）

詳細&お申込みはブログ、
インスタグラム
「ハハモコモひろば」で検索！



「レインボーリボンのこども食堂」

毎月第2、第4土曜日（感染状況により中止の場合あり）

現在、会食は休止しております。レインボーリボンのフードパントリー登録家庭には無料のお弁当をお渡ししています。11月より登録外の一般のお子さんにも、午後3時～5時の遊びタイムは会場を開放します。お弁当は持ち帰りできませんが、遊びコーナーのみ参加ご希望の方はご予約ください。

場 所: UR 青戸第1団地第1集会所
（14号棟の隣）（葛飾区青戸3-1-4）
参加費: 無料

予約・問い合わせ先：
NPO法人レインボーリボン
tel080-2838-0641